

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ
ОСНОВНОЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ
ПО ПРОФЕССИИ «ПАРИКМАХЕР»**

2021 г.

Рабочая программа учебной практики разработана в соответствии с профессиональным стандартом «Специалист по предоставлению парикмахерских услуг», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 25 декабря 2014 г. N 1134н.

Организация-разработчик: государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Карелия «Колледж технологии и предпринимательства»

Разработчики:

Гавшева Нина Юрьевна, мастер производственного обучения ГАПОУ РК «Колледж технологии и предпринимательства»

Рекомендована Педагогическим советом ГАПОУ РК «Колледж технологии и предпринимательства»

Протокол Педагогического совета № 8 от «02» апреля 2021 г.

© ГАПОУ РК «Колледж технологии и предпринимательства»

© Гавшева Нина Юрьевна, мастер производственного обучения ГАПОУ РК «Колледж технологии и предпринимательства»

СОДЕРЖАНИЕ

| | стр. |
|---|------|
| 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ | 4 |
| 2. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ | 6 |
| 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ | 9 |
| 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ | 11 |
| 5. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ РАБОТ | 13 |

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной практики (далее рабочая программа) является частью основной программы профессионального обучения в соответствии с соответствием с профессиональным стандартом «Специалист по предоставлению парикмахерских услуг» по профессии «Парикмахер» в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД): Предоставление услуг по уходу за волосами путем физического и химического воздействия на волосы или кожу головы в целях удовлетворения потребностей клиента, с учетом его индивидуальных особенностей и направлений моды в парикмахерском искусстве.

1.2. Цели и задачи освоения рабочей программы учебной практики

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности, обучающийся в ходе освоения учебной практики должен:

иметь практический опыт:

- выполнения мытья и массажа головы, профилактического ухода за волосами;
- выполнения классических женских, мужских, детских стрижек и повседневных укладок волос различными инструментами и способами;
- выполнения химической завивки волос классическим методом;
- выполнения окрашивания волос на основе базовых техник;
- выполнение классических причесок на волосах различной длины;
- оформление усов, бороды, бакенбард классическим методом.

уметь:

- рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;
- проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;
- проводить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;
- проводить диагностику состояния кожи головы и волос, выявлять потребности клиента;
- использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;
- выполнять мытье головы в соответствии с технологией;
- владеть приемами массажа головы;
- применять различные маски и бальзамы для волос;
- подбирать индивидуальные программы по уходу за волосами;
- соблюдать техники выполнения классических стрижек волос различной длины;
- владеть методами выполнения укладок горячим и холодным способом, при помощи бигуди и зажимов;
- применять стайлинговые средства для укладки волос;

- подбирать тип химической завивки и технологию ее выполнения в зависимости от состояния и структуры волос;
- проводить тест на чувствительность кожи к химическому составу;
- соблюдать технологию выполнения химической завивки волос;
- соблюдать технологию выполнения щелочной, кислотной, нейтральной, аминокислотной химической завивки волос;
- применять различные виды накруток: прикорневую, спиральную, на две коклюшки, на вертикально расположенные коклюшки;
- соблюдать нормы времени при выполнении химической завивки волос;
- проводить пробу на чувствительность кожи к составу красителей;
- подбирать краситель в соответствии с пигментом волос;
- применять различные группы красителей;
- соблюдать технологию осветления, обесцвечивания, тонирования волос, одноцветной окраски волос, мелирования волос, нейтрализации тона волос;
- соблюдать нормы времени при окрашивании волос;
- выполнять различные элементы причесок: волна, букли, валик, локон, кок, пробор, косы, хвост, жгут, узел, каракулевый жгут;
- владеть техниками плетения афрокосичек, французских косичек;
- применять украшения и аксессуары для волос;
- соблюдать техники выполнения окантовки и стрижки усов, бороды, бакенбард;
- соблюдать техники выполнения завивки, оттяжки и бритья усов, бороды, бакенбард;
- обсуждать с клиентом качество выполненной услуги;
- производить расчет стоимости оказанной услуги.

1.3. Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной практики: 174 часа.

2. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

| Наименование тем | Содержание учебного материала | Объем часов |
|--|---|-------------|
| Тема 1. Введение. Безопасность труда и пожарная безопасность в учебных парикмахерских | Содержание учебного материала | 6 |
| | Ознакомление обучающихся с учебной парикмахерской, режимом работы, правилами внутреннего распорядка. Условия труда. Причины и меры предупреждения травматизма и профессиональных заболеваний. Требования безопасности труда на предприятии (в парикмахерской), на рабочем месте. Требования электробезопасности. Пожарная безопасность. | 6 |
| Тема 2. Приемы владения инструментом для парикмахерских работ | Содержание учебного материала | 11 |
| | 2.1 Приемы владения расческой и ножницами. Приемы одновременной работы расчески и ножниц | 6 |
| | 2.2. Приемы владения бритвой и электромашинкой. Приемы работы с электрофеном, аппаратурой и приспособлениями | 3 |
| | 2.3. Контрольная работа №1 | 2 |
| Тема 3. Технология мытья и массажа головы | Содержание учебного материала | 6 |
| | 3.1. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию посетителей. Мытье головы | 6 |
| Тема 4. Методы укладки и завивки длинных и удлиненных волос | Содержание учебного материала | 30 |
| | 4.1 Укладка волос холодным способом (работа на учебной голове) | 5 |
| | 4.2 Завивка и укладка волос с применением бигуди (работа на учебной голове) | 5 |
| | 4.3 Завивка и укладка волос с применением бигуди (работа с клиентом) | 5 |
| | 4.4 Завивка и укладка волос на специальные бигуди (работа на учебной голове) | 5 |
| | 4.5 Завивка волос на коклюшки (работа на учебной голове) | 5 |
| | 4.6 Укладка волос при помощи фена и щипцов | 3 |
| | 4.7 Контрольная работа №2 | 2 |
| Тема 5. Технология модельной прически из длинных и удлиненных волос | Содержание учебного материала | 18 |
| | 5.1 Элементы прически (работа на учебной голове) | 6 |
| | 5.2 Технология прически из длинных и удлиненных волос (работа на учебной голове) | 6 |
| | 5.3 Контрольная работа №3 | 6 |
| Тема 6. Технология стрижки волос | Содержание учебного материала | 78 |
| | 6.1 Виды, фасоны стрижек. Операции стрижки: «стрижка на пальцах», «сведение волос «на нет», «тушевка», «филировка», «окантовка», «градуировка» (работа на учебной голове) | 6 |
| | 6.2 Классическая женская стрижка «Русская», «Шарм» (работа на учебной голове) | 6 |
| | 6.3 Классическая мужская стрижка «Наголо», «Английская полька», «Полубокс», «Бокс» | 6 |

| | | | |
|--|------|---|------------|
| | | «Канадка» (работа на учебной голове) | |
| | 6.4 | Контрольная работа №4 | 5 |
| | 6.5 | Женская модельная стрижка на длинных волосах «Каре» (работа на учебной голове) | 5 |
| | 6.6 | Женская модельная стрижка на удлинённых волосах «Елена» (работа на учебной голове) | 5 |
| | 6.7 | Женская модельная стрижка на коротких волосах «Каскад» (работа на учебной голове) | 5 |
| | 6.8 | Женская модельная стрижка на коротких волосах «Престиж» (работа на учебной голове) | 5 |
| | 6.9 | Женская модельная стрижка на коротких волосах «Виразж» (работа на учебной голове) | 5 |
| | 6.10 | Женская модельная стрижка на коротких волосах «Фуэте» (работа на учебной голове) | 5 |
| | 6.11 | Контрольная работа №5 | 5 |
| | 6.12 | Мужская модельная стрижка на удлинённых волосах (работа на учебной голове) | 5 |
| | 6.13 | Мужская модельная стрижка «Площадка» (работа на учебной голове) | 5 |
| | 6.14 | Мужская модельная стрижка «Ежик» (работа на учебной голове) | 5 |
| | 6.15 | Контрольная работа №6 | 5 |
| Тема 7. Технология химической завивки волос | | Содержание учебного материала | 10 |
| | 7.1 | Химическая завивка волос классическая (работа на учебной голове) | 5 |
| | 7.2 | Контрольная работа №7 | 5 |
| Тема 8. Технология окрашивания волос | | Содержание учебного материала | 15 |
| | 8.1 | Окрашивание волос красителями I-2 группы | 5 |
| | 8.2 | Окрашивание волос красителями 3-4 группы | 5 |
| | 8.3 | Контрольная работа №8 | 5 |
| Итого: | | | 174 |

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

3.1. Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация рабочей программы учебной практики предполагает наличие парикмахерской – мастерской.

Оборудование парикмахерской – мастерской:

- парикмахерские кресла;
- зеркала;
- столики для инструментов и препаратов;
- мойка для мытья волос;
- раковина для мытья рук;
- сушиар;
- стерилизатор;
- бактерицидная лампа;
- климазон;
- профессиональные препараты;
- комплект инструментов и приспособлений;
- учебные головы с волосами разной длины;
- наглядные пособия (образцы эскизов, схем, технических рисунков, технологических карт, таблицы);
- парикмахерское белье, принадлежности;
- канцелярские принадлежности (карандаши, бумага и т.д.).

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Кулешкова О.Н. Технология и оборудование парикмахерских работ: Учебник. – 9-е изд., стер. - М.: Издательский центр "Академия", 2012.

2. Плотникова И.Ю., Черниченко Т.А. Технология парикмахерских работ: Учебник. – 9-е изд., стер. - М.: Издательский центр "Академия", 2013.

Дополнительные источники:

1. Безбородова Е.И. Материаловедение для парикмахеров: Учебник. – 3-е изд., стер. - М.: Издательский центр "Академия", 2013.

2. Одиноква И.Ю. Технология парикмахерских работ: Учеб. пособие для нач. проф. образования / И.Ю. Одиноква, Т.А. Черничеснко. - М.: Издательский центр "Академия", 2004.

3. Панченко О.А. Парикмахерское дело: учеб. пособие / О.А. Панченко. - Ростов н/Д.: Феникс, 2010.

4. Соколова Е.А. Основы физиологии кожи и волос: Учебник. – 3-е изд., стер. - М.: Издательский центр "Академия", 2013.

5. Сыромятникова И. С. История прически / И.С. Сыромятникова. - 4-е изд., доп. и перераб. - М.: РИПОЛ классик, 2008.
6. Чалова Л.Д., Галиева С.А., Кузнецова А.В. Санитария и гигиена парикмахерских услуг: Учебник. – 7-е изд., испр. и доп. - М.: Издательский центр "Академия", 2013.
7. Школа красоты: Учебное пособие для будущих парикмахеров, косметологов, стилистов и визажистов / Пер. с англ. Э. Алексеевой, С. Шестерневой - М.: КРОН-ПРЕСС, 2000.

Периодические издания:

1. Долорес: ежеквартальный журнал Союза парикмахеров и косметологов России. – Москва: ООО Издательский дом «Долорес», 1998 - .
2. Hair`s how: журнал. – Москва: ООО «Бьюти Пресс», 1994 - .

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

Контроль и оценка результатов освоения программы учебной практики осуществляется преподавателем в процессе проведения учебных занятий, а также выполнения обучающимися учебно-производственных работ.

| Результаты (освоенные умения, освоенный практический опыт) | Формы и методы контроля и оценки |
|--|--|
| Практический опыт: | |
| <ul style="list-style-type: none"> – выполнения мытья и массажа головы, профилактического ухода за волосами; – выполнения классических женских, мужских, детских стрижек и повседневных укладок волос различными инструментами и способами; – выполнения химической завивки волос классическим методом; – выполнения окрашивания волос на основе базовых техник; – выполнение классических причесок на волосах различной длины; оформление усов, бороды, бакенбард классическим методом | <p>Контроль выполнения практических заданий Дифференцированный зачет</p> |
| Умения: | |
| <ul style="list-style-type: none"> – рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности; – проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов; – проводить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места; – проводить диагностику состояния кожи головы и волос, выявлять потребности клиента; – использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации; – выполнять мытье головы в соответствии с технологией; – владеть приемами массажа головы; – применять различные маски и бальзамы для волос; | <p>Контроль выполнения практических заданий Дифференцированный зачет</p> |

- подбирать индивидуальные программы по уходу за волосами;
- соблюдать техники выполнения классических стрижек волос различной длины;
- владеть методами выполнения укладок горячим и холодным способом, при помощи бигуди и зажимов;
- применять стайлинговые средства для укладки волос;
- подбирать тип химической завивки и технологию ее выполнения в зависимости от состояния и структуры волос;
- проводить тест на чувствительность кожи к химическому составу;
- соблюдать технологию выполнения химической завивки волос;
- соблюдать технологию выполнения щелочной, кислотной, нейтральной, аминокислотной химической завивки волос;
- применять различные виды накруток: прикорневую, спиральную, на две коклюшки, на вертикально расположенные коклюшки;
- соблюдать нормы времени при выполнении химической завивки волос;
- проводить пробу на чувствительность кожи к составу красителей;
- подбирать краситель в соответствии с пигментом волос;
- применять различные группы красителей;
- соблюдать технологию осветления, обесцвечивания, тонирования волос, одноцветной окраски волос, мелирования волос, нейтрализации тона волос;
- соблюдать нормы времени при окрашивании волос;
- выполнять различные элементы причесок: волна, букли, валик, локон, кок, пробор, косы, хвост, жгут, узел, каракулевый жгут;
- владеть техниками плетения афрокосичек, французских косичек;
- применять украшения и аксессуары для волос;
- соблюдать техники выполнения окантовки и стрижки усов, бороды, бакенбард;
- соблюдать техники выполнения завивки, оттяжки и бритья усов, бороды, бакенбард;

Контроль выполнения практических заданий
Дифференцированный зачет

5. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ РАБОТ

- отработка приемов держания инструментов
- отработка приемов работы с инструментами
- отработка приемов работы с аппаратурой парикмахерской
- подготовка рабочего места парикмахера для выполнения парикмахерских услуг
- выполнение подготовительных и заключительных работ по обслуживанию клиентов
- выполнение гигиенического и лечебно-профилактического мытья ГОЛОВЫ
- выполнение массажа головы
- выполнение элементов укладки
- выполнение укладки волос холодным способом
- выполнение укладки волос с применением бигуди
- выполнение укладки волос при помощи фена
- выполнение завивки волос щипцами
- выполнение разделения волос на зоны
- отработка операций стрижки: стрижка «на пальцах», сведение волос «на нет», тушевка, филировка, окантовка, градуировка волос, оформление площадки, шлифовка
- выполнение мужских классических стрижек
- выполнение женских классических стрижек
- выполнение мужских салонных стрижек
- выполнение женских салонных стрижек
- выполнение стрижки усов, бороды, бакенбард
- выполнение вариантов накручивания волос при выполнении химической завивки волос.
- выполнение химической завивки волос
- проведение консультации клиентов по уходу за волосами с химической завивкой.
- выполнение окрашивания волос красителями I группы
- выполнение окрашивания волос красителями II группы
- выполнение окрашивания волос красителями III группы
- выполнение окрашивания волос красителями IV группы
- выполнение колорирования волос
- определение типологии лиц, недостатков и особенностей внешности, поддающихся коррекции
- выполнение моделирующих элементов
- выполнение современных причесок различного назначения с учетом моды
- подбор моделей причесок на волосах разной длины, корректирующих недостатки внешности.